



Lo sport, il lasciapassare per la salute.



con il patrocinio



COMUNE DI NAPOLI
Assessorato alle Politiche Sociali



Attività fisica gratuita aperta a tutti.

Gli incontri si terranno:

ore 10,00 - 11,30

Via Domenico Fontana Pinetina Tina Pica/Parco Salvatore Buglione
27 aprile; 4 - 11 - 18 - 25 maggio; 1 - 8 - 15 - 22 - 29 giugno

ore 10,00 - 11,30

Giardinetti Marco Mascagna (giardinetti di via Ruoppolo)
2 - 9 - 16 - 23 - 30 maggio; 6 - 13 - 20 - 27 giugno

ore 10,00 - 11,30

Via Alvino/via Scarlatti
29 aprile; 6 - 13 - 20 - 27 maggio; 2 - 9 - 16 - 23 - 30 giugno

ore 17,30 - 19,00

Giardinetti Marco Mascagna (giardinetti di via Ruoppolo)
5 - 12 - 19 - 26 maggio; 2 - 9 - 16 - 23 - 30 giugno

Vi aspetto
Mario De Maio

La DM sport, in collaborazione con l'Associazione Sportiva Zero 90 nove e con la consulenza di specialisti nel campo medico:

Dr. Francesco Aversano *alimentarista*

Dr. Pasquale Bilancia *aggregato medicina dello sport*

Prof. Patrizio De Maio *laureato ISEF*

Dr. Ciro Mauro *dir. Cardiologia UTIC AORN Cardarelli*
riconoscendo l'importanza dell'attività fisica sia sul piano sociale che sul quello del benessere, promuovono un percorso della durata di trentasette incontri tra i cittadini e professionisti dello sport totalmente gratuiti ed aperti a tutti.

Il programma prevede di ristabilire il contatto con l'attività motoria, avvicinando i partecipanti al benessere ed allontanandoli a i rischi di una vita sedentaria.

Se vuoi saperne di più, recati presso la DM Sport (via Domenico Fontana, 14) Tel. **0815789348**

o visita il sito www.dmsport.it